



METAS DE VIDA E CARREIRA

CASO FICTÍCIO

Identificação e respostas adaptadas

— ANÁLISE DA

Visão de Futuro

Projeção do futuro em três horizontes de tempo — curto, médio e longo prazo — organizando metas pessoais, profissionais e financeiras.



ACADEMIA LATINO
AMERICANA DE COACHING

AVALIADO

Participante

DATA · PROTOCOLO

Daqui a 1 ano eu quero...

Metas de curto prazo

Concluir uma formação e construir uma reserva financeira.

PESSOAL

Equilíbrio

PROFISSIONAL

Nova função

FINANCEIRO

Reserva

Daqui a 1 a 3 anos eu quero...

Metas de médio prazo

Assumir projetos de maior responsabilidade e manter uma rotina sustentável.

PESSOAL

Família

PROFISSIONAL

Liderança

FINANCEIRO

Poupança

Daqui a mais de 3 anos eu quero...

Metas de longo prazo

Consolidar uma carreira alinhada aos meus valores e ampliar minha segurança financeira.

PESSOAL

Bem-estar

PROFISSIONAL

Mentoria

FINANCEIRO

Investimentos