



PLANEJAMENTO REVERSO

MODELO ANONIMIZADO

Dados de identificação removidos

CASO FICTÍCIO: respostas adaptadas

— ANÁLISE DO

Roadmap

Planejamento reverso de um grande objetivo — partindo do dia da conquista para reconstruir a jornada e os marcos que levam até lá, com mais clareza e motivação.



ACADEMIA LATINO
AMERICANA DE COACHING

AVALIADO

Participante

PROFISSIONAL

Profissional responsável

DATA · PROTOCOLO

Data e protocolo omitidos

Meu grande dia em Data omitida

MEU GRANDE DIA EM Data omitida

Aprovada no concurso de Especialista Jurídico de um órgão público, com excelente desempenho nas disciplinas teóricas.

Sua jornada — parte 1

Os eventos que contribuem para chegar até o grande dia, em ordem cronológica.

DIA Data omitida

Concluí a leitura da primeira obra: "Direito Constitucional Esquematizado". Adaptei minha rotina para estudar diariamente 2 horas no início da manhã.

DIA Data omitida

Iniciei o planejamento detalhado das leituras jurídicas. Escolhi as 10 principais obras necessárias para minha formação sólida e distribuí as metas mensalmente.

DIA Data omitida

Participei de um grupo de estudos focado em Direito Administrativo, o que reforçou a compreensão prática dos temas abordados no livro do mês.

DIA Data omitida

Realizei uma autoavaliação: já havia concluído 3 livros e fortalecido minha capacidade de retenção de conteúdos jurídicos.

DIA Data omitida

Implementei resumos semanais escritos à mão para cada capítulo estudado. Essa prática acelerou a fixação dos conteúdos e melhorou minha redação técnica.

Sua jornada — parte 2

DIA Data omitida

Comemorei a conclusão da metade do Roadmap! Até aqui, 5 livros concluídos, disciplina diária consolidada, e primeira simulação de prova com resultados promissores.

DIA Data omitida

Realizei nova simulação de provas e alcancei o índice de 80% de acertos, superando a meta inicial estabelecida.

DIA Data omitida

Concluí a leitura dos 10 livros jurídicos planejados, com resumos completos e mapas mentais organizados.

DIA Data omitida

Fui aprovada com louvor no concurso para Analista Jurídico, cumprindo o objetivo que tracei no início do ano.