



DESAFIOS • COMPETÊNCIAS • LEGADO

MODELO ANONIMIZADO

Dados de identificação removidos

CASO FICTÍCIO: respostas adaptadas

— ANÁLISE DO

Balanço de Realizações

Reflexão estruturada sobre os principais desafios da trajetória, identificando padrões de comportamento, competências desenvolvidas e o legado deixado para potencializar os pontos fortes no futuro.



ACADEMIA LATINO
AMERICANA DE COACHING

AVALIADO

Participante

DATA • PROTOCOLO

Data e protocolo omitidos

Projeto de equipe

Análise detalhada do desafio

QUAL FOI O SEU PAPEL NESTE DESAFIO? O QUE VOCÊ FEZ?

Organizei o trabalho da equipe.

QUAIS RESULTADOS VOCÊ OBTVEU DIANTE DESSE DESAFIO?

Aprimorei a comunicação.

QUAIS OS PONTOS DE SATISFAÇÃO VOCÊ EXPERIMENTOU AO ENCARAR ESTE DESAFIO? O QUE MAIS GOSTOU DE FAZER?

Conhecer novas práticas

QUAIS OS PONTOS DE INSATISFAÇÃO AO ENCARAR ESTE DESAFIO? O QUE MENOS GOSTOU DE FAZER?

Dificuldade com prazos

QUAIS COMPETÊNCIAS ESSE DESAFIO PERMITIU OU EXIGIU VOCÊ DESENVOLVER?

Planejamento

QUAL FOI A MARCA/LEGADO DEIXADO?

Colaboração e confiança

EM QUE OUTRA ÁREA OU PROFISSÃO VOCÊ PODERIA USAR AS COMPETÊNCIAS E EXPERIÊNCIAS ADQUIRIDAS?

Aplicações em outros projetos

Reflexão

Padrões de comportamento identificados

VOCÊ CONSEGUE IDENTIFICAR UM PADRÃO DE COMPORTAMENTOS POSITIVOS DIANTE DO(S) DESAFIO(S) IDENTIFICADO(S)?

Planejamento e colaboração

O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA EXPLICAR MAIS ESSES PONTOS FORTES?

Prática e escuta

VOCÊ CONSEGUE TAMBÉM IDENTIFICAR UM PADRÃO DE COMPORTAMENTOS LIMITANTES?

Procrastinação

O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA MINIMIZAR OS SEUS PONTOS LIMITANTES DAQUI PRA FRENTE?

Criar uma rotina de revisão